

الفصل الأول

الصحة العامة Public Health



محتويات البحث:

مفهوم الصحة العامة principle of public healthy

أهداف الصحة العامة aims of public health

التثقيف الصحي الفموي oral health education

❖ تعريف definition:

□ تعريف الصحة healthy definition:

■ اختلف العلماء حول تعريف الصحة ومتى يتمتع الشخص بالصحة، فقال بعضهم:

التعريف الأول للصحة:

الصحة هي خلو الإنسان من الأمراض.

وجاء علماء آخرون فلاحظوا أن الشخص يكون خالياً تماماً من الأمراض البدنية ولكنه لا يتمتع بالصحة لأنه يعاني من أمراض نفسية فزادوا على التعريف الأول المشاكل النفسية فقالوا:

التعريف الثاني للصحة:

الصحة هي أن يخلو الإنسان من الأمراض البدنية والنفسية.

وبقي هذا التعريف فترة من الزمن ثم لاحظ بعض العلماء أن الشخص قد يكون صحيحاً بديناً ونفسياً ولكن رجله مبتورة (معاق) فقالوا كيف نقول أن هذا يتمتع بالصحة الكاملة فزادوا على التعريف السابق (أن يخلو من الإعاقات) فقالوا:

التعريف الثالث للصحة:

الصحة هي أن يخلو الإنسان من الأمراض البدنية والنفسية ولا يعاني من إعاقة.



التعريف الرسمي للصحة

بعد مدة من استخدام هذا التعريف شكلت منظمة الصحة العالمية فريقاً من العلماء لوضع تعريف كامل ودقيق للصحة، فخلص هذا الفريق إلى التعريف التالي الذي اعتمدته منظمة الصحة العالمية كتعريف للصحة فقالوا:

■ هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الأمراض والعاهات (الإعاقة).

تعريف الصحة العامة:

■ هي تشخيص وعلاج المشاكل الصحية الموجودة في المجتمع مع تقدير احتياجات البيئة الصحية وتحسينها من خلال المجهودات المنظمة للمجتمع ويشترك الفرد في هذه المجهودات من خلال:

1. صحة البيئة.

2. مكافحة الأمراض المعدية.

3. التثقيف الصحي Healthy Education.

4. العمل على التشخيص المبكر والعلاج الوقائي للأمراض.

■ وتعتبر الصحة العامة أشمل من الصحة الشخصية لأنها تعنى بالمجتمع ككل ولا تقتصر على صحة الفرد كما هي الصحة ولذلك تؤثر كثيراً الصحة العامة على مستوى صحة الفرد.

■ فالمجتمعات التي تكون مستويات الصحة العامة لديها مرتفعة تكون أيضاً مستويات الصحة (صحة الفرد) عالية جداً، وذلك كون الفرد يعيش في بيئة بمجملها صحية.



أولاً: مفهوم الصحة العامة principle of public healthy



➤ العقل السليم في الجسم السليم في المجتمع السليم

➤ مقدمة: introduction

- يرتبط علم الصحة بالعلوم الاجتماعية ارتباطاً وثيقاً لذلك يعتبر علماً اجتماعياً.
- تطور علم الصحة العامة مع بداية القرن / 11 / من اهتمام بالفرد إلى اهتمام بالمجتمع.
- من بين أشهر مفاهيم الصحة العامة أنها علم وفن حيث لكل مواطن حق مشروع في الصحة والحياة.

❖ لذلك يعرف علم الصحة العامة: (علم تشخيص وعلاج المجتمع).

❖ ويعرف علم الطب الصحة العامة: (علم تشخيص وعلاج الفرد).

- تحتوي الصحة العامة على الصحة الشخصية وصحة البيئة والصحة الاجتماعية ومكافحة الأمراض المعدية وتنظيم خدمات الطب والتمريض للعمل على تشخيص مبكر للأمراض، مع تعليم أفراد المجتمع وتثقيفهم على كيفية تطوير الحياة الصحية

➤ لذلك عرفت منظمة الصحة العالمية الصحة على أنها: حالة السلامة والكفاية الجسمية والنفسية والاجتماعية وليست مجرد الخلو من المرض أو العجز.



❖ مفهوم الصحة والمرض The concept of health and disease

هو نوع من التوازن النسبي لوظائف الجسم، بحيث أن الجسم يكيف نفسه للتلاؤم مع الظروف التي تحيط به، وعند فقدان هذا التوازن تظهر حالة المرض.

عوامل البيئة المسببة للمرض Environmental factors causing the disease:

1. البيئة الطبيعية:

- الحالة الجغرافية: قد نلاحظ ارتفاع أو انخفاض في معدل الإصابة بالأمراض تبعاً للمنطقة الجغرافية فمثلاً سكان المرتفعات أقل عرضة للإصابة بالأمراض من سكان المدن بسبب الهواء النظيف وانخفاض معدلات CO_2 .
- الحالة الجيولوجية.

2. البيئة البيولوجية وتتضمن مسببات الأمراض.

3. البيئة الاجتماعية والحالة النفسية (الفرح، السعادة، الاكتئاب، التوتر).



إجراءات رفع المستوى الصحي Procedures to raise the health level

توفر المؤسسات وتشمل:

- خدمات صحة البيئة: من مسكن وهواء ومياه....إلخ.
- خدمات التغذية الصحية.
- خدمات التربية الصحية والجنسية.
- خدمات الصحة النفسية والاجتماعية.
- الترويح عن النفس





مفهوم البيئة :Environmental concept

هو المحيط الذي يعيش فيه الفرد ويؤثر فيه ويتأثر به.

❖ عوامل البيئة المحيطة بالإنسان:

- ✓ العامل الكيميائي: الاستقلاب وتكوين الطاقة والتلوث الكيميائي للماء والهواء والغذاء.
- ✓ العامل الفيزيائي: الحرارة – الأشعة.
- ✓ العامل البيولوجي: مسببات الأمراض.
- ✓ أثر البيئة الطبيعية ودور المجتمع وتأثيره على الصحة.



مكونات الصحة العامة component of public health

□ الصحة الوقائية Prophylaxis health:

تهدف إلى منع حدوث الأمراض وفق إجراءات خاصة تبدأ بعدم التعرض لمصادر العدوى والتحصين والعزل والتطهير وذلك للحد من انتشار الأمراض وعدم انتقالها.

❖ مستويات الوقائية: prevention levels

تقسم إلى:

1- رفع المستوى الصحي للأفراد: وذلك عن طريق:

- أ- المحافظة على البيئة ورفع مستواها الصحي.
- ب- رفع المستوى الغذائي للأفراد وجعل الغذاء الصحي في متناول الجميع.
- ت- رفع مستوى الثقافة والوعي الصحي لأفراد المجتمع.

2- الوقائية النوعية من الأمراض : وذلك عن طريق:

- أ- تطعيم جميع الأفراد ضد الأمراض المعدية وخاصة الأطفال.
- ب- العمل على الوقاية من أمراض سوء التغذية.
- ت- العمل على وقاية العاملين من الأخطار المهنية.



3- الاكتشاف المبكر للمرض وتقديم العلاج الأمثل له بهدف الوصول سريعا إلى الشفاء وذلك عن طريق:

- أ- توفير المراكز الطبية العلاجية للمواطنين.
- ب- إجراء الكشف الطبي للأفراد بصفة دورية.
- ت- الإبلاغ السريع عن أي حالة مرضية خصوصا الأمراض المعدية.
- 4- منع حدوث المضاعفات والحد منها : وذلك عن طريق:

- وقف تقدم الحالة المرضية باستخدام الوسائل العلاجية الحديثة.

5- الإعداد البدني والتأهيل النفسي والاجتماعي : وذلك لذوي الاحتياجات الخاصة.



□ الصحة العلاجية: Therapeutic health

تهدف إلى علاج المرض وذلك عن طريق التشخيص وتقرير العلاج المناسب للحالة وصولاً إلى الهدف الأسمى وهو تخفيف الألم وإنهاء الأعراض المرضية من خلال عرض الحالة على طبيب مختص.

□ الصحة المهنية occupational health :

هي أحد فروع الصحة العامة تبحث في صحة العاملين في المهن المختلفة وتهدف إلى دراسة احتياجات المهن وتحديد المواصفات البدنية والصحية التي تلزمها ونوع العمال المتمتعين بهذه المواصفات.

وترعى الصحة المهنية العامل المريض أو المصاب وتعمل على تأهيل العامل المصاب بعجز لأنها تسعى لتحقيق السلامة والكفاية البدنية والاجتماعية والنفسية للعاملين لنصل إلى الأهداف التالية:

1- التأكد من ملائمة العمل لصحة العامل بدنيا ونفسيا وعقليا

2- الاكتشاف المبكر والعلاج الفوري للعامل والأمراض التي تصيبه.

3- الحفاظ على العامل وعلى صحته من العوامل الطبيعية والكيميائية والبيولوجية في بيئة العمل





□ مجالات الثقافة الصحية :Areas of healthy culture

ينبغي العمل في جميع المجالات المختلفة المحيطة بالإنسان ومختلف جوانب شخصيته الحياتية والثقافية والاجتماعي والمهنية , من أهم هذه المجالات:

أ- البيت house :

حيث يعمل التثقيف الصحي على:

- 1- زيادة الاهتمام بالصحة الشخصية والنظافة العامة والتغذية الصحية ونظافة الماء ونوعية الملابس وساعات الراحة واللعب والنوم والسيهر.
- 2- اتباع أفراد الأسرة لعادات صحية سليمة بدل من السلبية مثل : الشرب من كأس واحد واستعمال منشفة مشتركة.
- 3- ممارسة أفراد العائلة أسس الوقاية من الأمراض وسرعة معالجة المصاب
- 4- الاهتمام بصحة البيئة { مكافحة الحشرات , الطرق السليمة لحفظ الأغذية , الإضاءة المناسبة , التهوية الصحية }



FAMILY HEALTH



ب- المدرسة school :

تلعب دورا رئيسا في حياة الطفل وتغيير اتجاهاته وسلوكياته وغرس الجيد منها حيث تدعم المؤسسات الصحية للوصول إلى أهدافها ، ويمكن دور المدرسة في عملية التثقيف الصحي بما يلي:

- 1- تعاون المدرسة مع أولياء أمور الطلبة لنقل الثقافة والتوعية الصحية إلى البيت.
- 2- عقد ندوات صحية وتشكيل لجان خاصة للتثقيف الصحي
- 3- قيام الطلبة بنقل الإرشادات الصحية السليمة إلى بيوتهم من خلال النشرات الصحية
- 4- زيادة الاهتمام بالتربية البدنية والألعاب الرياضية
- 5- إشراك المعلمين في حملات مكافحة الأوبئة والأمراض السارية
- 6- تعليم الطلبة كيفية مواجهة الحوادث والطوارئ المرضية ومبادئ الإسعافات الأولية



ت- المجتمع society :

تهيئ المجتمعات المتقدمة فرصا عديدة للثقافة الصحية لأفرادها ومن هذه الفرص النصائح والإرشادات المقدمة في مختلف مجالات المجتمع (المطاعم – النوادي- المقاهي – المعسكرات) ولاسيما ما يتعلق بالمناعة و مقاومة الجسم للإصابة بالمرض



❖ ثانياً : أهداف الصحة العامة aims of public health :

1. دراسة عوامل البيئة المحيطة بالإنسان ومدى تأثيرها على صحته.
2. إيجاد القواعد العلمية التي تؤثر بشكل جيد على صحة الفرد مع العمل على إزالة العوامل المؤذية. لصحته.
3. سن القوانين من أجل المحافظة على صحة الفرد والمجتمع مثل قانون منع التدخين في الاماكن العامة.

❖ إذا تهتم الصحة العامة الآن بأربع مجالات واسعة:

1. نمط الحياة والسلوك.
2. علم بيولوجيا الإنسان.
3. البيئة المحيطة ومدى تأثيرها على إحداث الأمراض.
4. تنظيم البرامج الصحية :حيث تعتبر البرامج الصحية من أهم مواضيع الصحة العامة، حيث يتم إجراؤها بعد معرفة الأسباب حسب معدل انتشار الامراض ويتم توجيهها للفئة العمرية المناسبة حيث أن الصحة العامة تهتم بإبقاء الناس أصحاء ما أمكن ذلك ومكافحة والحد من العوامل التي تؤثر سلباً على الصحة فهي تنظيم وتوجيه موارد المجتمع لمنع الاتكالية التي قد تنتج بسبب المرض أو الأذية.



❖ ويمكننا أن نرى ممارسة الصحة العامة بطريقة أخرى بتقسيمه إلى الفئات المكونة التالية:

1. علم الوبائيات epidemiology : ويعتبر العلم الأساسي للصحة العامة
2. علم الإحصاء statically science : ويشكل، مع علم الوبائيات، الأساس كوظيفة تقييمية في الصحة العامة من حيث تجميع المعلومات والبيانات وتحليلها مثل دراسة معدل انتشار داء السكري، النخور السنية، والآفات المحتملة الخبثية ضمن الحفرة الفموية.
3. العلوم الصحية البيئية Enivermement and health science: ويمثل مفردة مهمة من مفردات البنى التحتية للصحة العامة التي تهتم بالوقاية والسيطرة على انتشار الأمراض بواسطة المياه والهواء والطعام وإن معظم التقدم الذي شهدته صحة المجتمع الأمريكي مرده إلى التقدم في صحة البيئة.
4. العلوم الحيوية الطبية biomedical science: حيث أن معظم الأمراض ذات منشأ وراثي (سوء الإطباق، شلل بيل، داء السكري، متلازمة داون) أو بسبب عضويات دقيقة فإن الوقاية منها والسيطرة عليها تفرض علينا فهم أسبابها وكيفية تأثيرها في الجسم أو بسبب نفسي وعلى الطبيب فهم آلية تأثيرها وطرائق الوقاية منها.
5. العلوم السلوكية والاجتماعية social science: وتساعد في فهم تأثير الحالة الاجتماعية والسلوك على الصحة وتوقع البقيى والاستفادة من الخدمات الصحية ومن المؤكد أن الأبحاث وتطبيقها في هذا الفرع ستعكس إيجابياً على الصحة العامة وحل مشاكلها، حيث ان العديد من الأمراض مرتبطة بالحالة السلوكية والنفسية كالتوتر والتعب والاكتئاب مثل: القلاع، سوء وظيفة المفصل الفكي الصدغي، صرير الأسنان، التهاب اللثة والنسج الداعمة، الألم الوجهي غير النموذجي، متلازمة الفم الحارق، اضطرابات التذوق والحزاز المسطح.
6. السياسة الصحية والإدارة الصحية politic and management health: كجزء من وظيفتها التأمينية تسعى الصحة العامة لفهم أبعاد وعمل نظام الرعاية الصحية في مواجهة المشاكل الصحية مثل جودة الرعاية والتفاوت في تقديم هذه الرعاية.

- أنجز Louis Harris وزملاؤه تصويماً عام 1996 خلص فيه إلى أن القليل من الأمريكيين لديهم فكرة عن معنى الصحة العامة ودورها
- وبعد أن تم شرح ذلك لهم فإن الجميع أدرك أهميته الضرورية للجميع.
- بصرف النظر عن تعريف الصحة العامة فإن الافتقار لفهمه سيستمر ومن الطرق الجيدة لتبسيط الصحة العامة وتعريفه بوضوح للعامة وتفصيل رسالته وأهدافه أن نشير بأهميتها من النواحي التالية:
 - ❖ يمنع الوبائيات وانتشار الأمراض.
 - ❖ يحمي من الأخطار البيئية.
 - ❖ يحمي ويبقي من التعرض للأذى.
 - ❖ يعزز ويشجع على السلوكيات الصحية.
 - ❖ الاستجابة السريعة تجاه الكوارث ومساعدة المجتمع في التعافي.
 - ❖ يضمن جودة الخدمات الصحية وإمكانية الوصول إليها.



وبصورة أكثر تخصيصاً فإن الصحة العامة تعنى بـ:

- ✓ انخفاض التسمم الغذائي بسبب تطبيق برامج مراقبة الغذاء.
- ✓ انخفاض معدلات الموت والإصابة بالعجز الناتجة عن حوادث السيارات بسبب الالتزام بحزام الأمان واستخدام ال Air bags في السيارات الحديثة.
- ✓ انخفاض معدلات الإصابة بسرطان الرئة بسبب برامج الامتناع عن التدخين.
- ✓ انخفاض معدلات الإصابة بأمراض القلب بسبب التثقيف الغذائي وأهمية فحص ضغط الدم دورياً.
- ✓ انخفاض معدلات وفيات الأطفال بسبب برامج التطعيم.
- ✓ وانخفاض معدلات وفيات المواليد بسبب برامج رعاية الأمومة.
- ✓ انخفاض معدلات النخر السني بسبب فلورة المياه.



ثالثاً :التثقيف الصحي الفموي oral health education

❖ تعريف التثقيف الصحي الفموي :Definition:

هو عملية يتم من خلالها تعليم الأشخاص وتحفيزهم ومساعدتهم على تبني الممارسات ونمط الحياة الصحيين والمحافظة عليهما وذلك بما يضمن المحافظة على صحة الفم والتقليل من النخور السنية و افات الاغشية المخاطية ويدعو الى عمل تغييرات للبيئة المحيطة حسب ما تقتضيه الضرورة من أجل تسهيل الأهداف السابقة مع إيصال المهارات المهنية والأبحاث لتحقيقها.

❖ الجوانب التي يأخذها القائم بالتثقيف الصحي بعين الاعتبار عند تصميم برامج التثقيف السني:

- * العوامل الاجتماعية السكانية (مثل العمر والجنس والعرق والثقافة والدخل).
- * القيم والمواقف والمعتقدات.
- * القابلية لتغيير السلوك.
- * المستوى التعليمي.



■ يعتمد نجاح المحاولات الأولية لتعزيز الصحة على **مدى تطوير الأفراد للمهارات النوعية** وعلى **اندماجهم بنمط الحياة الصحي** للتقليل من انتشار النخور والمرض حول السني والجروح الفموية وآفات الأغشية المخاطية. وعلى الرغم من هذه الطريقة الشائعة فإن هذا الأسلوب يعطي نجاحا محدودا فقط في التقليل من المرض الفموي وقد لا تكون ملائمة للتركيز على التثقيف الصحي الفموي.

■ فبعض آفات الأغشية المخاطية ليس لها سبب عضوي، مثل التقرحات الفموية التي تظهر نتيجة لاستخدام بعض الأدوية كمضادات التهاب غير الستيروئيدية، وأدوية ارتفاع ضغط الدم وغيرها، وأن القصة المرضية المأخوذة الصحيحة لها دور كبير في الشفاء من هذه الآفات.

• **مثال:**

• مريض يعاني من تقرحات فموية ناتجة عن استخدام مضادات التهاب غير الستيروئيدية فنتيجة للتشخيص والقصة المرضية الخاطئة قد يوصف لها مرهم أو دواء ذو أساس غير ستيروئيدي.



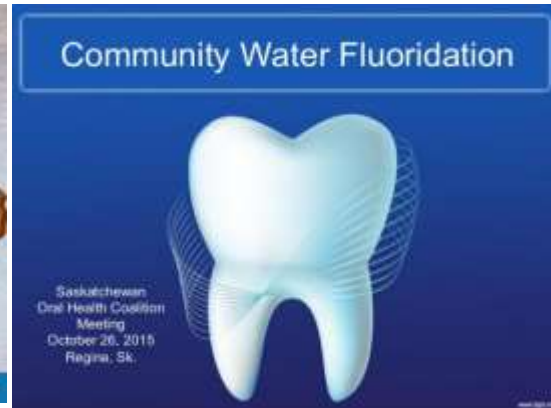
Vocabulary in health education الصحي مفردات في التثقيف

فلورة الماء Water fluoridation:

- إن الطريقة للوقاية من **هجوم النخر السني** تكمن في الاستخدام الملائم للفلوريدات فالمداخلات التي تم فيها استخدام الفلورايد كانت ناجحة في التغلب على النخور السنية والألم السني محتمل الحدوث وعدم الارتياح ولقد حققت التوفير المادي (مقارنة مع تطبيقات الفلور الموضعية).
- تعمل فلورة المياه كحجر زاوية للوقاية من أمراض الفم عند المجتمع وهو الطريقة الوحيدة ذات الفعالية الاقتصادية والتي تقدم حماية ضد النخور السنية عند الأشخاص من مختلف الأعمار.

ملاحظات:

- النسبة المثالية للفلور للمياه **واحد جزء بالمليون** وزيادتها تؤدي الى التسمم الفلوري.
- علامات التسمم الفلوري تبدأ **بالآفة الطبشورية** وتنتهي **بالبقع البنية** التي تكون غالبا معممة على كافة الأسنان.
- التسمم الفلوري يتواجد في كل من (داريا، سلمية، تدمر، معصية....)





Oral self-care العناية الفموية الذاتية

- لاتزال العناية الفموية الذاتية من قبل الأشخاص بعيدة عن مستوى التوصيات ولا زالت هناك حاجة لزيادة مستوى العناية الذاتية من أجل تحسين الحالة الصحية الفموية.
- وأن الأبحاث ضرورية من أجل وضع نماذج عن كيفية العناية الفموية الذاتية من أجل تحديد ما إذا كانت مبنية على الدليل وملائمة لتطبيق بشكل واسع.
- إن التثقيف بشأن العناية الفموية الذاتية من مهام طبيب الأسنان، فعند ملاحظة تآكلات عند أعناق الاسنان مثلاً لطريقة التفريش الخاطئة (الاستخدام الأفقي لفرشاة الاسنان) يجب عليه تثقيف المريض للطريقة المناسبة.

ينصح باستعمال الخيط السني بعد وضع (حشوة، تاج، زرعات....) .



المسح الفموي وعوامل الخطر للسرطان الفموي Oral scanning and risk factors for oral cancer

- ذكرت الجمعية الأمريكية للسرطان (www.Cancer.org) في تقاريرها أن حدوث سرطانات الفم والبلعوم ونسبة الوفيات الناتجة عنها ذات أهمية حقيقية مما يجعل هناك حاجة ملحة لمسح فموي روتيني للسرطان في كل زيارة سنوية, ولقد تم تشخيص 30200 فردا بسرطان فموي وحدثت الوفاة ل 7800 حالة منها بسبب ذلك.

ملاحظة:

للأسف في سوريا لا يتواجد أي مسح فموي لسرطانات الفم (مثلا نسبة انتشار سرطان اللثة) الا دراسة واحدة في المواساة شملت سرطانات الفم والبلعوم

* تتضمن عوامل الخطورة risk factors:

- A-استخدام منتجات التبغ والكحول.
- B-التعرض للشمس (سرطان الشفة).
- C.عوامل غذائية والتعرض الى العوامل المسرطنة في مكان العمل.
- ويعرف عن استخدام منتجات التبغ بأنها ذات مستوى عالي الخطورة للمرض السني وذلك فيما يتعلق بزيادة الحساسية وسرعة التقدم لدى الشباب وشدة المرض وتقدمه وفشل المعالجة.
- ووفقا للجمعية الأمريكية للسرطان فإن 70% من المدخنين قد بدؤوا التدخين قبل عمر 18 عاما.
- نلاحظ اختلاف نسب الإصابة بالسرطانات بين الدول وذلك تبعا لاختلاف العوامل المؤهبة للإصابة، حيث أن نسبة السرطانات الشائعة في أمريكا الشفة، وفي روسيا سرطانات اللسان، وفي اليابان (العرق الأصفر) سرطانات الأغشية المخاطية (بسبب تناول المشروبات الساخنة).

1. للحرارة دور كبير في حدوث السرطانات

2. السرطان وهو نتاج عن مجموعة عوامل متشاركة مع بعضها البعض مع وجود عامل محفز لحدوثه (الحرارة مثلا عند العرق الأصفر)

نخور الطفولة المبكرة Early Natal Teeth Necrosis

- أن نخور الطفولة المبكرة (ويشار إليها أحيانا بنخور الرضاعة أو الزجاجاة أو تناذر زجاجة الحليب) هي مشكلة آخذة بالازدياد في الولايات المتحدة ويتأثر بها شريحة واسعة من المجتمع لاسيما بعض الأعراق المعنية المعروفة بإصابتها بذلك.
- يجب أن تتركز جهود التثقيف الصحي الفموي على شريحة واسعة من المجتمع وكذلك على الأطفال وممرضات العناية بالأطفال والممرضات والمساعدات والآباء والقائمين بالعناية وذلك ما يساعد على فهم الأسباب والتأثير وطرق الوقاية من هذه الحالة.



The effect of nutritional neurasthenia (cachexia) (النهام) والشهية الزائدة (الدفن) (and an increased appetite (bulimia

قد تساعد تأثيرات الوهن العصبي الغذائي والشهية الزائدة على الصحة الفموية في التشخيص السريري لهذه الاضطرابات فيجب لأخصائيي العناية الصحية أن يلموا بالتظاهرات الفموية مما يمكنهم من أن يقوموا بالإحالات الملائمة للمعالجة السنية إذ أن تلك ذات خطورة جدية وقد تؤدي الى الموت.

The effect of diabetes mellitus on the oral cavity تأثير داء السكري على الحفرة الفموية

- 1- رائحة خلونية .
- 2- جفاف الفم وتشققات وحساسية الأسنان.
- أحيانا تسبب تموت لب السن (لأن داء السكري متلازمة استقلابية مما يؤثر على أوعية العصب فيصبح لون الأسنان رمادي أي تموت الأسنان).
- 3- زيادة الحصى اللعابية.
- 4- بطيء الشفاء بعد العمليات الجراحية.
- 5- تكون اللثة اسفنجية، نازفة، متضخمة.
- 6- تقلقل وسقوط الأسنان.



التظاهرات الفموية المرتبطة بالوارد الغذائي مثل: Oral events related to food intake such as:

- نقص الدسم = نقص في الحصول على الفيتامينات المنحلة بالدسم A.K.E.D
- نقص فيتامين B₂ = التهاب صوار الفم والفم المشبب (تشققات على الغشاء المخاطي).
- نقص الحديد = زوال حلميات اللسان (يعد اللسان أملس لماع ومتضخم أحيانا، التهاب صوار الفم، التهاب اللسان، تقرحات فموية).
- نقص الفوليك أسيد = زوال حلميات اللسان، التهاب صوار الفم.

قد يلعب أطباء الأسنان دورا هاما في التعرف على المرضى ذوي الاضطرابات الغذائية عن طريق مظاهر سريرية خاصة (تآكلات للمينا والنخور والمرض حول السني والتغيرات في المخاطية الفموية -مثل رضوض قبة الحنك المحرض بالاقياء -ونقص الاماهة والحمامي والتهاب الشفاه الزاوي وتورم الغدد اللعابية، ويجب على طبيب الأسنان أن يكون قادرا على معرفة المعايير الخاصة بالاضطرابات الغذائية



تأثيرات فيروس عوز المناعة البشري / متلازمة نقص المناعة المكتسب على الصحة الفموية Acquired Immunodeficiency Syndrome on Oral Health

*يجب أن يتم التعرف على تأثيرات فيروس عوز المناعة البشري HIV وعلى متلازمة نقص المناعة المكتسب كذلك. وتمييزها من قبل أخصائي العناية الصحية وعلى القائمين، بالتثقيف الصحي الفموي أن يكون، لهم دور جزئي في ذلك.

□ يجب أن يتعرف أطباء الاسنان ولاسيما المختصين بالصحة السنية على التظاهرات الأولية ل HIV وهي :



1. التقرحات القلاعية
2. داء المبيضات الحماوي
3. داء المبيضات البيض فرطي التصنع المزمن
4. داء المبيضات البيض الغشائي الكاذب (السلاق الفموي)
5. التهاب الشفة الزاوي التالي للإصابة بمبيضات البيض
6. الطلاوة المشعرة غالبا على جانبي اللسان
7. التهاب نسيج داعمة مرتبط بالإيدز
8. التهاب لثة تموتي تقرحي
9. التهاب نسيج داعمة تموتي تقرحي
10. سرطان كابوسي (تطوره سريع جدا)
11. لمفوها
12. والآفات الحنئية والتهاب اللثة.

التثقيف الصحي الفموي لكبار السن :old man education of oral health

- قد تزيد أهمية العناية الفموية الوقائية في المراحل المتأخرة من الحياة والتي تترافق مع أمراض أخرى متعلقة بالعمر ومع الأدوية المؤثرة على صحة الفم (التي تسبب على سبيل المثال جفاف الفم ونخور الجذور).
- إن التغيرات السلبية على صحة الفم تؤثر سلباً على الأسنان وبالتالي يحدث عوز غذائي ومشاكل في الكلام وخطر على العلاقات الاجتماعية للشخص بسبب الخلل الوظيفي أو الجمالي.



التثقيف الصحي الفموي لذوي الاحتياجات الخاصة people with special needs education oral health

- يعاني العديد من هذه الشريحة من المجتمع من صعوبة إيجاد العيادة التي تقبل أن تعالجهم كما أن المحافظة على صحة فموية جيدة لدى الكثيرين من هذه الفئة يعد أمرا مستحيلا أو هائل الصعوبة مما يتطلب أن يقوم بذلك القائم بالعناية على الشخص لاسيما أولئك الذين يعانون من تخلف عقلي بسيط أذ غالبا ما يفتقدون لقائم بالعناية لأمورهم.

- وتتوافر الطرائق الوقائية لمواجهة المتطلبات النوعية للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وهي تتضمن استخدام الوسائل المساعدة الملانمة والمعالجة الكيميائية التي تزيل العضويات الدقيقة المرافقة للنخور والتهاب اللثة والتهاب الأنسجة الداعمة وأمراض الفم الأخرى أو تسيطر على تلك العضويات وتضبطها، وتعد هذه الوسائل ملانمة خصيصا للأشخاص الذين يمثلون تحديا للإجراءات المعتادة للعناية الميكانيكية بالصحة الفموية من تفريش الأسنان واستخدام الخيوط السنية.

ملاحظة:

وجدت دراسة في جامعة دمشق أن الأشخاص المصابين بمتلازمة داون أقل عرضة للتعرض للنخور السنية وذلك بسبب التغيرات التي تصيب مكونات اللعاب.



جامعة قاسيون الخاصة للعلوم والتكنولوجيا



THANKS FOR LISTINING

أهداف التثقيف الصحي Health education goals

الهدف الأساسي لعملية التثقيف الصحي هو تحقيق السعادة والرفاهية لأفراد المجتمع عن طريق الرقي بمستواهم الصحي وتقويم سلوكياتهم والسعي إلى تصويب العادات غير الصحية وتنمية وعيهم من خلال شروط السلامة والكفاية الجسمية والعقلية والنفسية



مكونات الصحة العامة component of general health

1. الصحة الوقائية prophylaxis health :

تهدف إلى منع حدوث الأمراض وفق إجراءات خاصة تبدأ بعدم التعرض لمصادر العدوى والتحصين والعزل والتطهير وذلك للحد من انتشار الأمراض وعدم انتقالها

□ مستويات الوقاية: levels of prophylaxis

تقسم إلى:

1- رفع المستوى الصحي للأفراد : وذلك عن طريق:

- المحافظة على البيئة ورفع مستواها الصحي.
- رفع المستوى الغذائي للأفراد وجعل الغذاء الصحي في متناول الجميع.
- رفع مستوى الثقافة والوعي الصحي لأفراد المجتمع.

2- الوقاية النوعية من الأمراض : وذلك عن طريق:

- تطعيم جميع الأفراد ضد الأمراض المعدية وخاصة الأطفال.
- العمل على الوقاية من أمراض سوء التغذية.
- العمل على وقاية العاملين من الأخطار المهنية.

3- الاكتشاف المبكر للمرض وتقديم العلاج الأمثل له بهدف الوصول سريعا إلى الشفاء وذلك عن طريق:

- توفير المراكز الطبية العلاجية للمواطنين.
- إجراء الكشف الطبي للأفراد بصف دورية.
- الإبلاغ السريع عن أي حالة مرضية خصوصا الأمراض المعدية.

4- منع حدوث المضاعفات والحد منها : وذلك عن طريق:

- وقف تقدم الحالة المرضية باستخدام الوسائل العلاجية الحديثة.

5- الإعداد البدني والتأهيل النفسي والاجتماعي : وذلك لذوي الاحتياجات الخاصة.



2. الصحة العلاجية therapeutic health :

تهدف إلى علاج المرض وذلك عن طريق التشخيص وتقرير العلاج المناسب للحالة وصولاً إلى الهدف الأسمى وهو تخفيف الألم وإنهاء الأعراض المرضية من خلال عرض الحالة على طبيب مختص.



3. الصحة المهنية: Occupational health

- هي أحد فروع الصحة العامة تبحث في صحة العاملين في المهن المختلفة وتهدف إلى دراسة احتياجات المهن وتحديد المواصفات البدنية والصحية التي تلزمها ونوع العمال المتمتعين بهذه المواصفات.
- وترعى الصحة المهنية العامل المريض أو المصاب وتعمل على تأهيل العامل المصاب بعجز لانها تسعى لتحقيق السلامة والكفاية البدنية والاجتماعية والنفسية للعاملين لنصل إلى الأهداف التالية:

1- التأكد من ملائمة العمل لصحة العامل بدنيا ونفسيا وعقليا

2- الاكتشاف المبكر والعلاج الفوري للعامل والأمراض التي تصيبه.

3- الحفاظ على العامل وعلى صحته من العوامل الطبيعية والكيميائية والبيولوجية في بيئة العمل



4- صحة البيئة Environmental Health

هي مجمل المكونات البيئية الطبيعية والبيولوجية و الاجتماعية التي توفر الموطن البيئي السليم و المستقر للكائنات الحية وعلى راسها الانسان التي تحقق له السعادة و الرفاهية وشروط السلامة الجسمية والعقلية والنفسية مع المحافظة على بيئة سليمة.

وتشمل: { مكافحة الحشرات , الطرق السليمة لحفظ الأغذية , الإضاءة المناسبة , التهوية الصحية }

